



Institut für Yoga Kurse und Ausbildungen

Zertifikat

Gabriele Graf-Weber

hat die zweijährige anerkannte Weiterbildung zur

Yogalehrerin

erfolgreich absolviert.

Gabriele Graf-Weber hat an allen Ausbildungsseminaren mit insgesamt 500 Stunden teilgenommen und die Abschlussprüfung erfolgreich bestanden.

Dieses Zertifikat ist nach den Richtlinien des BdfY ausgerichtet und berechtigt zum Unterrichten von Hatha-Yoga.

Wir wünschen viel Erfolg und alles Gute auf dem weiteren Yoga-Weg!

Marburg, 27.04.2013

Werner Hölling

Yoga Balance

Michael Örs

Yoga Akademie Freiburg

Dauer der Ausbildung:

Frau Gabriele Graf-Weber, geboren am 13.06.1962, hat von Mai 2011 bis April 2013 an der berufsbegleitenden Aus- und Weiterbildung zur Yogalehrerin teilgenommen. Die Dauer der Ausbildung betrug 2 Jahre und hatte einen Umfang von 500 Stunden.

Themen der Ausbildung:

- + Philosophie des Yoga
- + Anatomie des menschlichen Körpers
- + Anatomiemodelle im Hatha Yoga
- + Yogatherapie (Yoga bei Beschwerden)
- + Geistig seelische Dimension des Yoga
- + Einführung in bekannte Yogastile
- + Atemtechniken
- + Persönliche Studien- und Lernzeit
- + Didaktik des Yogaunterrichtens
- + Übungsfolgen
- + Ausführliche und intensive Praxis

Prüfung:

- + Vierstündige Klausur
- + Prüfungsstunde
- + Vortrag zu selbstgewähltem Thema aus Ausbildungsinhalten